

藏传净土法 極樂願文大疏 講記 偈頌 科判

喬美仁波切 造頌 喇拉曲智仁波切 释论 索達吉堪布 译讲

释道净 整理 20240710 7a 稿 微信 qq 973451196 校对 圓興 禁止商用篡改 法律責任必究
表 0：總表

科判			頌詞			
頂禮上師阿彌陀佛！（譯禮） 頂禮觀世音菩薩！						
以大悲心發勝菩提心，以大精進究竟二資糧，以大智慧現前四身者，三世一切佛前敬頂禮。成就無量如海大願力，名號贊聲(光)遍(布)諸世界，令無數眾現見殊勝刹，阿彌陀佛尊前敬頂禮。方便大悲自性觀世音，智慧密藏之主大勢至，獲無二金剛身蓮花生，有寂莊嚴三尊賜吉祥。依止何者盡除諸劣意，救度三有眾罪之黑暗，指示稀有殊勝善道者，無等諸上師前敬頂禮。聖者觀音化身喬美尊，所著願文妙論如意寶，賜予無數有情勝利樂，應如佛語百般讚頌之。吾亦捨棄虛偽卑劣心，以引導文明示解脫道，諸欲不退往生淨土者，當以信喜之心而諦聽！						
全文分二	甲一 (聞法 方式) 分二	乙一、總說				
		乙二(分說) 分三	丙一、善根為方便攝持加行發心殊勝			
			丙二、善根不為他緣所壞正行無緣殊勝			
			丙三、善根日日增上之結行迴向殊勝			
	發心無緣迴向三殊勝，一次萌生獲得勝福德，相續生起能夠得佛果，祝願成就佛喜此善道。聽聞一句亦示取捨理，倘若實修則遣意黑暗，利樂源泉教法與證法，願能恆時講聞祈加持。					
	甲二（所講之法）分二	乙一、以令生歡喜勸勉修法		此乃我所修持法，思維饒益多眾生，手雖痛卻勤書寫，若有欲抄者應借。無有勝此之功德，無有更深之教言，乃是吾之根本法，精進修持勿捨棄。此屬顯宗法要故，未得傳承亦可誦。		
		乙二（真實宣說論義）分三	丙一（廣說修持往生極樂世界之四因）分四		丁一（明觀福田）分二（表 1）	
					丁二（積資淨障）分七（表 2）（2 表）	
					丁三、發菩提心（表 3）	
					丁四（發清淨願）分四（表 4）	
		丙二、以宣說持佛號之功德而結尾		善逝壽量及福德，德智威光皆無量，法身無量光佛陀，壽智無量出有壞。何人持誦您名號，除非往昔業異熟，水火毒兵夜羅刹，佛說諸畏皆可救。我持佛號頂禮您，祈救一切怖畏苦。吉祥圓滿祈加持！		
丙三、發願順緣——以諦實語、陀羅尼咒加持		願以佛所獲三身，法性不變真實諦，僧眾不退之加持，成就所發之大願。				
結文	如是能仁教法之樂園，裝飾賢妙願文之蓮花，以吾慧日令其已綻放，如我凡夫歡喜取此飾。驚濤駭浪輪迴之大海，為業煩惱狂風所吹動，眾生航船入老鯨魚口，了知此情當依不放逸。以如皎潔皓月之光輝，極樂世界贊文之甘露，為苦熱惱所迫難忍者，欲求喜樂清涼生定解。壽命飄搖不定如閃電，瀕臨隱沒中有黑暗中，仍不知曉妄想常久住，懈怠者為死主繩所縛。身著四因日月光白衣，見無死刹歡喜露皓齒，大悲之主疾步來迎時，黑色死主老翁極羞澀。罪苦愚痴睡眠至今日，愚為夢中美女屢引誘，能王樂器妙音喚醒彼，此時喜看解脫之舞蹈。信心不退不求輪迴法，善惡業果視為生命想，於佛教言生起真定解，如是之人邁近清淨刹。生於末劫遠離聖怙主，陷入惡友怨敵詭計中，業惑魔女媚眼睨視等，此等之時以持佛號救。佛教將為散亂瑣事毀，為不知法理惡業擔累，此時若能弘揚此法者，如同世尊再現於世間。縱然廣聞卻忘思維義，雖講數多卻乏修功德。未經詳察如我瘋行者，所造之論無有美滋味，然以佛經口傳百味精，拌入清淨意樂食品中，獻給貧愚老母諸有情，略微思考還債報恩德。鬆解詞藻詩學腰帶故，定遭諸歌舞者譏竊笑，若有凡夫意根迷亂法，具慧長老大德前懺悔。未雜愚者分別欺詐行，未貪自享寂樂味一邊，智慧方便印持此善根，迴向成就弘法利生業。諸眾老母往生極樂刹，本人跟隨文殊菩薩尊，願意步入三有虛幻城，祈願於此不生畏懼心。佛教夕陽已落於西山，愚眾星宿黑暗中狂笑，僅以悅耳佛號細妙音，願除當今濁世諸傲慢。天眾聖者彈奏妙樂器，人類手捧十善之鮮花，增上所需受用喜樂緣，願息疾疫饑饉刀兵劫。佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，願以講辯著之三事業，興盛佛教喜宴增吉祥！					
	喬美仁波切此《極樂願文》之註疏，結合舉行極樂法會的方式而造，遵照大恩上師口傳引導，以教證嚴飾，誰人閱讀都會感到易懂。比丘羅桑曲傑扎巴或索南曲智於宗薩寺隨意而撰寫，以此善根迴向眾生，願彼等往生極樂世界！吉祥圓滿！					
公元二〇〇〇年九月九日 譯於色達喇榮五明佛學院 二〇〇六年六月二十五日重新校訂						

表 1：丁一（明觀福田）分二

科判			頌詞
丁一（明觀福田）分二	戊一、明觀剎土之相		唉瑪吽！ 自此日落之方向，越過無數眾世界， 稍許上方聖境處，即是清淨極樂剎。 我等肉眼雖未見，自心卻應明然觀。
	戊二（明觀佛及眷屬）分四	己一、明觀主尊身相	彼剎阿彌陀佛尊，紅蓮寶色光耀眼， 無見頂相足輪等，三十二相八十好， 一面二臂定持鉢，著三法衣跏趺坐， 千瓣蓮花月墊上，身背依靠菩提樹。
		己二、明觀其意功德	慈悲慧眼遙視我。
		己三、明觀主要眷屬	右側觀世音菩薩，身白左手持白蓮， 左側大勢至菩薩，身藍左持金剛蓮。 右手施依印向吾，三大主尊如山王， 巍然朗然坦然住。
		己四、明觀其餘眷屬	大乘比丘十千億，身皆金色相好飾， 著三法衣黃燦燦。
	妙相隨好色身觀不厭，明觀怙主阿彌陀佛尊，生死夢境中有一切時，大悲鐵鉤攝受祈加持。		

表 2-1：丁二（積資淨障）分七（總 2 表）

科判				頌詞		
丁二（積資淨障）分七	戊一（對治我慢之頂禮支）分二	己一、略說		敬禮遠近無別故，我以三門敬頂禮。		
		己二（廣說）分二	庚一、 思維名號不同而頂禮	法身無量光部主，右手放光化觀音，復化百俱胝觀音；左手放光化度母，復化百俱胝度母；心間放光化蓮師，復化百俱胝蓮師，頂禮法身阿彌陀。佛於晝夜六時中，慈眸恆視諸有情，諸眾心中所生起，任何分別皆明知，諸眾口中所言語，永無混雜一一聞，頂禮遍知無量光。除造舍法無間罪，諸誠信您發願者，如願往生極樂刹，佛臨中陰引彼刹，頂禮導師無量光。您之壽量無數劫，不趣涅槃今住世，一心恭敬祈禱您，除非異熟業果外，壽盡亦可享百歲，遣除一切諸橫死，頂禮怙主無量壽。		
			庚二、 思維持名號功德而頂禮	無數廣大三千界，遍滿珍寶作佈施。不如聽聞極樂刹，阿彌陀佛名號後，以信合掌福德大，是故敬禮無量光。誰聞阿彌陀佛號，表裡如一自深心，僅生一次誠信心，彼不退轉菩提道，頂禮怙主無量光。聞佛阿彌陀名號，乃至未獲菩提間，不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒，頂禮善逝無量光。		
	戊二（對治吝嗇或貪心之供養支）分三			吾身受用及善根，一切真實之供品，意幻七寶瑞相物，本成三千世界中，十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，意幻供養無量光，為利我故悲納受。		
				己一、真實供養		我以無有煩惱清淨心，正法財物供養善逝尊， 依此供養以及二資道，願諸眾生獲得正覺果。
				己二、意幻供養		
	己三、自成供養					
	戊三（對治愚痴之懺悔支）分四	己一（以現行對治力懺罪）分四	庚一（懺悔一般身語意之惡業）分三	壬一、懺悔三種身惡業	父母為主吾等眾，從無始時至今生，殺生偷盜非梵行，發露懺悔身三罪。	
				壬二、懺悔四種語惡業	妄語離間綺惡語，發露懺悔語四罪。	
				壬三、懺悔三種意惡業	貪心害心與邪見，發露懺悔意三罪。	
		己二（懺悔自性罪）分二	辛二（懺悔（嚴重）身語意（嚴重）之惡業）分五	壬一、懺悔五無間罪	殺師父母阿羅漢，噁心損害佛身體，發露懺悔無間罪。	
				壬二、懺悔近無間罪	殺害比丘與沙彌，汙尼毀像塔寺等，發露懺悔近無間。	
				壬三、懺悔舍法罪	三寶殿經所依等，以彼作證違誓等，發露懺悔舍法罪。	
				壬四、懺悔誹謗菩薩罪	誹謗諸菩薩之罪，較殺三界有情重，發露懺悔無義罪。	
	壬五、懺悔惡見罪			聞善功德惡過患，地獄痛苦壽量等，認為不實僅說法，此罪重於五無間，發露懺悔無解罪。		

表 2-2：丁二（積資淨障）分七（總 2 表）

丁二 （積資淨障） 分七	戊三 （（對治愚痴之）懺悔支） 分四	己一 （以現行對治力懺罪） 分四	庚二（懺悔佛制罪）分三	辛一、懺悔別解脫墮罪	十三僧殘四他勝，墮罪惡作向彼悔，發露懺悔五墮罪。	
				辛二、懺悔破菩薩戒墮罪	四惡法罪十八墮，發露懺破菩薩戒。	
				辛三、懺悔失毀密宗誓言罪	十四根本八粗支，發露懺破誓言罪。	
				庚三、懺悔未認識之自性罪	未受戒律造惡業，非梵行及飲酒等，一切自性之罪過，發露懺悔未知罪。	
			庚四、懺悔未知就犯之佛制（墮）罪	雖受皈戒灌頂等，不知守戒護誓言，發露懺悔佛制罪。		
		己二、以厭患對治力懺罪			若無悔心懺不淨，昔所造罪如服毒，以大慚畏悔懺罪。	
		己三、以返回對治力懺罪			後無戒心罪不淨，發誓此後遇命難，亦不造作不善業。	
		己四、以所依對治力懺罪			阿彌陀佛及佛子，加持淨化我相續。	
	戊四（（對治嫉妒之）隨喜支） 分四				己一、隨喜之功德	聞聽他人行善時，若舍嫉妒不善心，誠心歡悅作隨喜，佛說同獲彼福德。
					己二、隨喜有漏無漏善根	故於聖者及凡夫，所作諸善皆隨喜。
					己三、分別隨喜大乘善根	於發無上菩提心，廣利有情皆隨喜。
					己四、隨喜特殊十善業	斷十不善行十善，救護他命發佈施，守持戒律說實語，化怨言語直柔和，少欲言說具義語，修持慈悲行正法，於彼善法皆隨喜。
	戊五、（對治舍法之）請轉法輪支					十方浩瀚世界中，圓滿正覺後不久，我於彼等前祈請，迅速廣轉妙法輪，佛以神通知彼義。
	戊六、（對治邪見之）請不涅槃支					於佛菩薩持教師，諸欲涅槃彼等前，祈請住世不涅槃。
	戊七（（對治懷疑之）迴向支） 分二				己一、為眾生獲得究竟佛果作迴向	以此為主三世善，迴向一切諸有情，願皆速得無上果，根除三界之輪迴。
					己二、為成辦暫時利益作迴向	願善我今速成熟，遣除十八種橫死，身康力壯韶華豐，如夏恆河無盡財，無魔怨害享正法，如法成就諸所願，弘法利生大益成，使此人身具意義。
	已獲趨極樂剎勝人身，歡喜積累白法資糧者，願不沉迷劣緣輪迴事，恆時精進行法祈加持。					

表 3：丁三、發菩提心

丁三、發菩提心	自利聲緣亦無此勝心，不思自利愚者豈知曉？ 成辦二利圓滿正覺因，祈願修習利他菩提心。
---------	--

表 4：丁四（發清淨願）分四

科判			頌詞
丁四（發清淨願）分四	戊一（思維自身而發願）分四	己一、發願臨終面見佛菩薩與我結緣眾，	願臨命終時，化身無量光，比丘僧眷繞，親臨吾等前，見彼心歡悅，無有死亡苦。願八大菩薩，神力臨空中，指示極樂道，接引得往生。
		己二（發願死時斷除對輪迴之貪執）分二	庚一、對輪迴之痛苦生起厭離心 惡趣苦難忍，人天樂無常，願生畏彼心。無始至今生，漫長漂輪迴，願生厭離心。
		庚二、斷除貪執	設使人轉人，受生老病死，濁世違緣多，人天之安樂，猶如雜毒食，願毫無貪求。食財親友朋，無常如夢幻，願毫無貪戀。故鄉屬地宅，猶如夢境宅，願知不成實。
		己三、發願往生極樂世界	無解輪迴海，如罪犯脫獄，願義無反顧，趨往極樂刹。願斷諸貪執，如鷲脫網羅，瞬間便越過，向西方空中，無量世界刹，詣至極樂國。
		庚一、願獲得妙相隨好身	願面見彼刹，住世無量光，淨除諸罪障。四生中最勝，蓮花蕊中生，願得化（生）身（生），刹那身圓滿，願獲相隨好。
		庚二、願斷除疑障	因疑不往生，於五百年中，雖具樂受用，聽聞佛語聲，然花不綻放，延誤見佛顏，願我無此過，往生花即開。 願見無量光，以福力神變，手掌中放出，不可思供雲，願供佛眷屬。
		庚三、願得授記聞佛法	爾時願如來，展右手摸頂，得菩提授記。聞深廣法已，願熟解自續。願佛二長子，觀音大勢至，加持並攝受。每日中十方，無量佛菩薩，供養無量光，蒞觀彼刹時，願承侍彼等，獲得法甘露。
		庚四、願赴其他清淨刹	以無礙神變，願上午前赴，現喜具德刹，妙圓密嚴刹。不動寶生佛，不空毗盧佛，求灌頂加持，受戒作廣供，傍晚無艱難，返回極樂國。普陀楊柳宮，鄔金妙拂洲，十億化身刹，願見觀世音，度母金剛手，蓮師十億尊。奉如海供品，求灌頂深教，速直返自刹。
		庚五、願遊不清淨刹土	願天眼明見，生前友侍徒，加持並護佑，亡時接彼刹。賢劫一大劫，極樂刹一日，無數劫無死，願恆住彼刹。彌勒至勝解，賢劫諸佛陀，降臨此刹時，以神變詣此，供佛聞正法，爾後願無礙，返回極樂刹。
		己一、總說	八百一十萬俱胝，那由他佛之佛刹，功德莊嚴皆合一，願生勝過諸刹土，無上殊勝極樂刹。
丁四（發清淨願）分四	戊二（思維刹土功德而發願）分二	己二（別說）分三	庚一（器世界之功德）分三 辛一、大地之功德 珍寶大地平如掌，寬敞明亮光閃閃，壓陷抬反富彈性，願生輕滑舒適刹。 辛二、妙樹之功德 眾寶所成如意樹，樹葉錦緞珍果飾，彼上幻鳥出妙音，鳴唱深廣妙法音，願生極為稀有刹。 辛三、水與花之功德 眾具八支香水河，如是甘露諸浴池，七寶階梯寶磚圍，芳香蓮花具果實，蓮花散射無量光，光端嚴飾化身佛，願生極其稀奇刹。
		庚二、情世界之功德 無八無暇惡趣聲，	病魔煩惱三五毒，怨敵貧乏戰爭等，彼刹未聞諸痛苦，願生極其安樂刹。無有女人無胎生，皆由蓮花苞中生，諸身無別金黃色，頂髻等相隨好飾，五眼六通悉具足，願生無量功德刹。自然眾寶無量宮，所欲受用意念生，無勤任運所需成，無有你我無我執，所欲供雲手掌生，行持無上大乘法，願生諸樂之源刹。香風普降妙花雨，諸樹河蓮中恒生，悅意色聲香味觸，受用以及供雲聚，雖無女人眾化身，供養天女恆時供。欲安住時無量宮，欲睡眠時妙寶座，具眾錦緞被墊枕。鳥樹河流樂器等，欲聞時出妙法音，不欲之時即不聞。彼等甘露池溪流，冷暖適度隨所欲，願生如意所成刹。
		戊三、思維主尊功德而發願 彼刹阿彌陀佛尊，住無數劫不涅槃，	願於此間承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，二恆河沙數劫中，教法住世之（時）期（間），不離補處觀世音，願於期間持正法。黃昏法沒次黎明，觀音現前成正覺，爾後彼佛名號為，勝光妙聚王如來，願供奉彼聞正法，壽量六百六十萬，俱胝那由他劫久，願恆恭敬承侍彼，不忘總持受持法。 涅槃之後彼教法，住世六億三十萬，俱胝劫間持正法，願恆不離大勢至。爾後大勢至成佛，（大勢至現前成佛，爾後彼佛名號為，堅德寶聚王如來，）佛號堅德寶聚王，壽量教法等觀音，願於期間恆承侍，供品供養持諸法。
		戊四、發願自己最終成佛	願我壽命盡立即，於彼刹或他淨刹，獲得無上正等覺。 成佛後如無量光，僅聞名號熟解眾，化身無數引眾生，無勤任運利有情。
		見此痛苦輪迴牢獄已，深深生起厭離善緣眾，若以喜心向往清淨刹，願佛對此心願作證人。	